



## **Compte Rendu de la journée féminine du 18 décembre 2011**

La présidente de la Commission féminine remercie les 30 féminines présentes pour ce très large succès de cette première journée.

Cette journée qui se voulait conviviale fut une vraie réussite regroupant les féminines de différents clubs (11 clubs représentés).

Je remercie tout d'abord ma Commission composée de Patricia Sgro, Cajna Corinne, Touchard Laura, et de notre seul garçon, Bernier Yves.

Je tiens également à remercier le club de la Trinité pour son accueil et en particulier Alain Forma pour son implication pour cette journée.

Nikita Ionnikoff pour son organisation du tournoi et pour soutenir les actions réalisées en faveur des féminines.

Et enfin l'association A2D3, ainsi que le groupe éco pour leurs différentes interventions durant cette journée.

**Liste des féminines présentes :** Bocciolesi Patricia, Caumer Carine et Flavie, Cajna Corinne et Ambre, Dagneaux Séverine et Mélanie, Constant Alicia, Tortorino Marina, Touchard Laura, Dewarlincourt Rosine, Paolantonacci Georgette, Gaimard Dominique, Jarjat Marielle, De Santa Barbara Michelle, Beloeil Carine, Sgro Patricia, Tabary Nathalie, Mercier Jennifer, Hieu Trung, Touron Delphine, Monnier Brigitte et Pauline, Ponzanelli Veronique, Herbreteau Audrey, Doglio Marielle, Risso Lucette, Soave Maëva, Brillouet Françoise, Evard Paula, Manon Raine, et Frédérique.

### **Clubs représentés :**

**NICE CPC - LE CANNET CA - VILLENEUVE-LOUBET - LA TRINITE - GSEM - TLT 06 - CARROS LE BROU - GRASSE - VALLAURIS - LE GAZELEC- CCCF-**

\*\*\*

### **Déroulement de la journée :**

- Entraînement basé sur le Fit Ping Tonic
- Buffet Convivial
- Tournoi par équipes de 3
- Remise des récompenses et apéritif

◆ ◆ ◆

## **Entraînement basé sur le Fit Ping Tonic :**



Cet entraînement fut prodigué de 10h à midi par Alain Forma (BEE2), et seule entraîneur du Département à avoir une équipe féminine évoluant en Nationale 1. Cet entraînement basé sur les dernières directives de la fédération allie des exercices de stretching et de Ping afin de rapprocher toutes les féminines, et d'apprendre à se connaître.

Il a pour but d'appréhender le tennis de Table par une démarche de découverte et de plaisir.

Ce fut une expérience amusante qui nous a permis de communiquer et de partager ensemble de bons moments.

Nous avons pu ensuite assister à une démonstration de double entre Hieu Trung-Marina Tortorino et Laura Touchard- Delphine Touron.

---

**Comité Départemental des Alpes Maritimes de Tennis de Table**

Siège social : 385 chemin Plan de Clermont – 06740 CHÂTEAUNEUF DE GRASSE

Tél : 04.93.77.17.39

E-mail : [cdamtt@cdamtt.com](mailto:cdamtt@cdamtt.com) – Site internet : <http://www.cdamtt.com>



### **Buffet Convivial :**



Que dire du buffet...Toutes ces dames nous ont confectionné leurs spécialités. Ce fut un buffet gargantuesque.

Ce moment nous a permis de dialoguer, d'échanger nos idées sur ce qu'on envisager de faire pour cette seconde journée. Il semblerait que le choix se porte sur une journée par équipe de deux. Nous étudierons la question prochainement avec les membres de la Commission.

### **Tournoi par équipes de 3 :**

Toujours dans l'idée d'échanges et de partages, nous avons fait un tournoi par équipes de 3 sous la houlette de Nikita Ionnikoff.

L'équipe était composée d'une joueuse confirmée, d'une joueuse avec un niveau moyen et d'une joueuse débutante.

Ce tournoi a été remporté par le trio : Marina Tortorino, Patricia Bocciolesi et Mélanie Dagneaux.

### **Remise des récompenses et apéritif :**

Pour clôturer cette journée, nous avons remis à chaque participante un petit souvenir. L'association a offert à chaque féminine un centre de table aux couleurs de Noël qui ont été remis par Michel Vassalo, Président du Comité Départemental des Alpes Maritimes et Mr Longetti Gerard, Présient de la Ligue.

Un apéritif offert par le Comité a mis un point final à cette journée.

A l'issue du tournoi, le frère de Maëva Soave, Nicolas nous a interprété avec son groupe



## **Association A2D3 :**

Nous avons également à profit cette première journée des féminines pour allier Tennis de Table et développement durable, une charte de développement durable a été créée pour cette manifestation.

Tout au long de la journée, l'association A2D3 par l'intermédiaire de Sylvie a proposé aux participantes plusieurs activités. Les enfants ont pu ainsi customiser des balles usagées et réaliser de véritables chefs d'œuvre.

Les féminines ont été sensibilisées par le slogan de l'association « faire d'une performance individuelle, une réussite collective » qui était en adéquation avec notre journée.

Toujours dans ce contexte, nous avons assisté à un concert éco-citoyen donné par le groupe Nico.

L'association a réalisé un montage que vous pouvez consulter en allant sur le lien suivant : <http://dl.free.fr/r7ir57tVn>



## **Budget de cette journée :**

- Correspondances : achat timbres 9 carnets : 64.80
- Achat récompenses porte-clés : 74.42
- Courses : 70.12
- Location de salle : 120
- Intervention association et achat de matériel : 86.49
- Prestation Alain Forma : 100

Soit un coût total pour cette journée de : 515.83 euros .

Pour conclure, je suis touchée par la mobilisation des féminines du Département, j'aurai cependant aimé qu'il y ait plus de jeunes. Un travail reste à faire de ce côté-là.

L'idée de motiver individuellement les féminines est de l'avis de toutes une excellente idée, reste à présent à pérenniser cette journée.

Je vous souhaite à tous de très bonnes fêtes et beaucoup de bonheur pour cette nouvelle année.

Séverine Dagneaux.



