



Compte Rendu de la journée féminine du 26 Janvier 2013

La journée placée sur la convivialité s'est déroulée dans une ambiance fort sympathique. Tous les membres de la Commission féminine étaient présents.

Liste des féminines présentes : Menar Célia, Caumer Carine et Flavie, Dagneaux Séverine et Mélanie, Touchard Laura, Dewarlincourt Rosine, Gaimard Dominique, Mercier Jennifer, Ponzanelli Veronique, Doglio Marielle, Risso Lucette, Mickaela

Clubs représentés :

NICE CAVIGAL - VILLENEUVE-LOUBET - LA TRINITE - CCCF

Déroulement de la journée :

- Entraînement dispensé par Nathalie Piffady basé sur le Fit Ping Tonic
- Buffet Convivial
- Tournoi par handicap
- Remise des récompenses et apéritif

◆ ◆ ◆

La journée a commencé par un petit déjeuner copieux.

Il fallait au moins ça pour faire face à l'entraînement de Nathalie Piffady, qui a commencé tout en douceur par des exercices de fitness et qui s'est terminé à la table en sueurs.

Mais que cela a fait du bien !!!

Après l'effort... le réconfort.

Chacune avaient emmenées ses spécialités que nous avons ensuite partagés.

Sous la houlette de Nikita, nous avons décidé de faire un tournoi individuel par handicap.

Celui-ci a été remporté par Laura Touchard devant Véronique Ponzanelli.

Comité Départemental des Alpes Maritimes de Tennis de Table

Siège social : 385 chemin Plan de Clermont – 06740 CHÂTEAUNEUF DE GRASSE

Tél : 04.93.77.17.39

E-mail : cdamtt@cdamtt.com – Site internet : <http://www.cdamtt.com>

Pour clôturer cette journée, nous avons remis à chaque participante une boîte de chocolats autour d'un verre de l'amitié.



Budget de cette journée :

- Achat récompenses ballotins de chocolats : 103.75
- Courses : 34.75
- Location de salle : 120
- Prestation Nathalie Piffady : 100

Soit un coût total pour cette journée de : 358.50 euros.

Je remercie toutes les personnes sans qui cette journée n'aurait pas pu se faire : Rosine Dewarlincourt, Dominique Gaimard, Laura Touchard, Yves Bernier, Nathalie Piffady et bien sûr Nikita Ionnikoff.

Je remercie également le club de la Trinité pour son accueil toujours aussi chaleureux.

Et bien évidemment toutes les féminines sans qui cette journée n'aurait aucune raison d'être.

Séverine Dagneaux.

